ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7835bcdac1c89a3da835a18f6045494f3f404337
Владелец: Некрасова Людмила Андреевна
Действителен: с 08.07.2026 до 08.07.2027

Приложение № 4
к образовательной программе среднего профессионального образования -
программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «СИРИУС» (АНОО ВО «УНИВЕРСИТЕТ «СИРИУС»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности и защиты Родины»

1. Трудоемкость дисциплины (модуля): 72 ак.ч.

2. Место дисциплины (модуля) в учебном плане:

Дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» входит в образовательный компонент программы ОУД.00 «Общеобразовательные учебные дисциплины» (ОУД.09) и является обязательной. Дисциплина реализуется во 2 семестре.

3. Цель дисциплины (модуля): формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

4. Задачи дисциплины (модуля):

- сформировать способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- способствовать формированию ценностей, овладению знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;
- сформировать активную жизненную позицию, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- сформировать знания и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

5. Перечень разделов (тем) дисциплины (модуля) и их краткое содержание:

Наименования разделов (тем) дисциплины (модуля)	**Краткое содержание**
Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	Государственная и общественная безопасность. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	Современные представления о культуре безопасности.
Раздел 3. Безопасность в быту	Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах. Безопасное поведение в местах общего пользования.
Раздел 4. Безопасность на транспорте	Безопасность дорожного движения. Правила безопасного поведения на разных видах транспорта.

Раздел 5. Безопасность в общественных местах	Опасности социально-психологического характера. Действия при угрозе или совершении террористического акта, пожара в общественных местах, обрушении конструкций.
Раздел 6. Безопасность в природной среде	Основные правила безопасного поведения в природной среде. Природные чрезвычайные ситуации.
Раздел 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	Факторы, влияющие на здоровье человека. Инфекционные заболевания. Неинфекционные заболевания: факторы риска и меры профилактики. Психическое здоровье и психологическое благополучие.
Раздел 8. Безопасность в социуме	Конфликты и способы их разрешения. Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия. Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.
Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве	Безопасность в цифровой среде. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде. Достоверность информации в цифровой среде.
Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта. Противодействие экстремизму и терроризму.
Раздел 11. Основы военной подготовки	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны. Виды, назначение и характеристики современного оружия. Виды оружия массового поражения и поражающие факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Беспилотные системы и радиосвязь.

6. Образовательные результаты освоения дисциплины (модуля):

Код и наименование компетенции	**Результаты освоения дисциплины (модуля)** [1]
ЛК-07. Содействует сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применяет знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действует в чрезвычайных ситуациях	ИЛК-07.1 Выбирает верные алгоритмы действий в чрезвычайных ситуациях
	ИЛК-07.3 Соблюдает нормы экологической безопасности

[1] Указываются личностные и метапредметные результаты, в формировании которых участвует общеобразовательная дисциплина.